



Wat is een Luistergroep?

In de Luistergroepen delen we dagelijkse ervaringen over thuis, ons werk of in de buurt. We delen onze zorgen en we vieren het leven.

We praten en we luisteren naar anderen.

Hoe pakken zij het aan?

We luisteren zonder te oordelen of adviezen te geven. Ook ons lichaam doet mee. Door beweging, een grapje, muziek of een gedicht maken we contact met ons lichaam en met elkaar. Zo voelen we ons verbonden en weten we weer: **'Samen kunnen we meer!'**

Bij de Luistergroepen is iedereen welkom. Dus ook als je liever stil bent. Het zijn open, gratis groepen waar je altijd terug kan komen. Je komt als je zin hebt, aanmelden hoeft niet.

Je bent van harte welkom!

luistergroepen.org





Doen wat
we geloven



luistergroepen

WELKOM

op vrijdag
25 september
23 oktober

op maandag
16 november
14 december

van 13.30 tot 15.00
inloop vanaf 13.00

WAAR?

Buurthuiskamer Lombok
Johannes Camphuysstraat 101

Utrecht, Lombok

CONTACTPERSOON:

Helene van Veen

06 51 34 37 41